

Запитання для самоконтролю:

1. Дайте визначення психології як науки.
2. Поясніть сутність основних принципів психології.
3. У чому полягає завдання психології як науки?
4. У чому полягає значення психології?
5. Поясніть, чим відрізняються наукові психологічні знання від життєвих?
6. Що вивчає психологія?
7. Як змінювався предмет вивчення психології як науки упродовж історії її становлення?
8. З яким роком та якою подією пов'язують становлення психології як самостійної науки?
9. Поясніть суть поняття «суб'єкт діяльності»?
10. У чому полягає відмінність понять «індивід», «особистість», «індивідуальність»?
11. З якими науками пов'язана психологія, поясніть цей зв'язок?
12. Як ви розумієте поняття «галузь психології»?
13. Назвіть галузі психології, дайте їх коротку характеристику.
14. Назвати основні теоретичні напрямки в психології по вивченню конфліктів.
15. Які теорії особистості ви знаєте?
16. Дати поняття «індивід», «індивідуальність», «особистість».
17. Описати структуру особистості та її розвиток.
18. Психічні процеси та їх ознаки.
19. Принципи формування та розвитку психічних процесів.
20. Що таке психологічний конфлікт та які його типи?
21. Які типи міжособистісних конфліктів ви знаєте?
22. Дайте характеристику стратегій поведінки людей в конфліктних ситуаціях.
23. Дати поняття психологічному здоров'ю та його ознакам.
24. Назвати рівні психологічного здоров'я.
25. Дати класифікацію психічних розладів.
21. Дати визначення стресу та його фазам.

26. Назвати ознаки та причини стресу.
27. Назвати методи профілактики та подолання стресу.
28. Що таке емоційний інтелект та яка його структура?
29. Назвати принципи формування емоційного інтелекту.
30. Що таке візуальна психодіагностика?