

3. Теми практичних занять

№ з/п	Назва теми	Кількість годин	
		Денна форма навчання	Заочна (дистанційна) форма навчання
1	<p style="text-align: center;"><i>Розділ №1</i></p> <p>Тема 1. Психотерапія як метод самопізнання, лікування та особистісного розвитку. 1.Сутність психологічного консультування, психотерапії та психокорекції. 2.Мета та завдання психологічного консультування та психотерапії. 3.Моделі консультативної допомоги. 4.Основні методи психотерапії.</p> <p>Тема 2. Базові техніки психотерапії. 1.Техніки налагодження контакту. 2. Техніки прояснення інформації. Рефлексивне слухання. 3. Техніки відображення почуттів. Фокусування. Емпатійна відповідь 4. Активізація несвідомих процесів. Робота з образами та символами. Конфронтація та способи її застосування. 5.Техніки трансформації. Усвідомлення та інсайт.</p> <p>Тема 3. Психотерапія емоційних розладів, кризових станів та гострого горя. 1. Емоційні розлади. Методи подолання депресії, страху, напруги та тривоги. 2. Методи подолання внутрішніх конфліктів, кризових станів та психічних травм. 3. Симптоми гострого горя. Нормальні та патологічні реакції горя. Відстрочені реакції горя. Критичні періоди переживання гострого горя. Продуктивні переживання втрат та смерті близьких людей. Психологічна допомога при втратах та переживанні горя.</p> <p style="text-align: center;"><i>Розділ 2</i></p> <p>Тема 4. Теоретичні основи групового консультування. 1.Психологія групи. Ефект групової взаємодії. 2. Теоретичні моделі групового консультування та психотерапії. 3. Організація групового консультування та психотерапії. Класифікація груп. 4. Терапевтичні фактори групової роботи.</p> <p>Тема 5. Основи групової динаміки. 1.Поняття групової динаміки та її закони. Основні елементи групової динаміки. 2.Цілі групи. Групові норми. 3.Структура групи та лідерство. Згуртованість групи. 4. Етапи розвитку групи.</p>	2	
		1	2
		2	
		2	

	<p>Тема 6. Методи групової психотерапії: історія і розвиток, основні поняття та процедури.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Груповий психоаналіз. 2. Гештальт-група. 3. Групцентований підхід у психологічному консультуванні та психотерапії. 4. Трансактний аналіз. 5. Рольові ігри. Групи-зустрічі, тренінгові групи. <p style="text-align: center;">Розділ 3</p> <p>Тема 7. Психологія сімейних проблем.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Поняття, структура, функції та етапи розвитку сім'ї. 2. Діагностика сімейних проблем. Поняття та типи сімейних криз. 3. Теорії вибору шлюбного партнера. Типологія сімей. 4. Порухення життєвих циклів сім'ї. Ознаки проблемних сімей. <p>Тема 8. Принципи сімейної психотерапії.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Поняття сімейної психотерапії. Історія розвитку сімейної психотерапії. 2. Класифікація основних методів сімейної психотерапії. 3. Основні техніки сімейної психотерапії. 4. Етапи сімейної психотерапії. Принципи сімейної психотерапії. Сімейна генограма. <p>Тема 9. Основні методи сімейної психотерапії.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Стратегічна модель сімейної психотерапії. 2. Системна сімейна психотерапія. 3. Структурна модель сімейної психотерапії. 4. Комунікаційна модель сімейної психотерапії В. Сатір. 5. Символічний підхід в сімейній психотерапії. Парадоксальні методи. 	<p style="text-align: center;">2</p> <p style="text-align: center;">2</p> <p style="text-align: center;">2</p> <p style="text-align: center;">2</p>	<p style="text-align: center;">2</p> <p style="text-align: center;">2</p>
--	--	---	---

4. Завдання для самостійної роботи

№ з/п	Зміст самостійної роботи	Кількість годин		Форма контролю
		Денна форма навчання	Заочна (дистанційна) форма навчання	
1	<p>Розділ 1. Характеристика методів психотерапії та психокорекції</p> <p><u>Підготовка до проміжного контролю.</u></p> <p><i>Питання для самостійного опрацювання:</i></p> <p>Тема 1. Психотерапія як метод самопізнання, лікування та особистісного розвитку.</p>	24	34	Поточний контроль, успішність виконання підсумкової роботи за розділом 1.
		8	12	

	<p>Розглянути основні тенденції розвитку сучасної психотерапії. Підготовка до проміжного контролю.</p> <p>Тема 2. Базові техніки психотерапії. Налагодження консультативного контакту в різних психотерапевтичних підходах. Проаналізувати поняття підстройки та фокусу уваги. Технологія проведення бесіди. Навички проведення первинного інтерв'ю. Вербальна та невербальна поведінка. Перенесення та контрперенесення у психотерапії. Мова тілесного симптому. Актуалізація ресурсів клієнта. Порівняльний аналіз основних напрямків психотерапії.</p> <p>Тема 3. Психотерапія емоційних розладів, кризових станів та гострого горя. Сучасні психологічні підходи до роботи із травмою. Арт-терапевтичні техніки роботи із емоційними розладами.</p>	8	12	
		8	10	
2	<p>Розділ 2. Методи групової психотерапії та психокорекції. <u>Підготовка до проміжного контролю.</u></p> <p>Тема 4. Теоретичні основи групового консультування. Історія розвитку групового консультування.</p>	27	34	Поточний контроль, успішність виконання підсумкової роботи за розділом 2
3	<p>Сучасні теорії групового консультування. Проаналізувати технології проведення групової сесії в різних підходах. Вивчити правила консультації по телефону.</p> <p>Тема 5. Основи групової динаміки. Провести порівняльну характеристику психодинамічної та клієнтцентованої психотерапевтичних груп.</p> <p>Тема 6. Методи групової психотерапії: історія і розвиток, основні поняття та процедури. Розглянути особливості транзактного аналізу. Вивчити особливості проведення гештальт-груп.</p>	9	12	
		9	10	
		9	12	
		9	36	
			12	
	<p>Розділ 3. Методи сімейної психотерапії.</p> <p><u>Робота над рефератом в рамках проміжного контролю.</u></p> <p>Тема 7. Психологія сімейних проблем. Сім'я та її сучасні моделі. Поняття нормативних та ненормативних сімейних криз та шляхи виходу. Сімейні конфлікти та способи їх подолання.</p> <p>Тема 8. Принципи сімейної психотерапії.</p>	24	12	
			12	
		8		
		8		

	Розглянути ефективність сімейного консультування та психотерапії. Проаналізувати підходи до профілактики розлучень. Тема 9. Основні методи сімейної психотерапії. Трансгенераційна сімейна психотерапія. Сімейні розстановки Б. Хелінгера.	8		
	<i>Разом</i>	<i>75</i>	<i>104</i>	