

Основи психологічного консультування

Практичні заняття (32 год.)

Всі практичні заняття з курсу «Основи психологічного консультування» проводяться в тренінговій формі, при цьому, є три блоки, на які розподіляються всі заняття:

I блок – заняття проводяться у формі дискусії;

II блок – аналіз конкретних ситуацій, які взяті з конкретної психологічної практики;

III блок – заняття проводяться в формі гри «Бесіда в практиці психологічного консультування»

I блок – Дискусійні заняття

Практичне заняття №1

1. Знайомство в групі, в ході якого, студенти розповідаючи про себе, відповідають на питання:
 - Чому «виникла» психологія в моєму житті?
 - Що для мене «психологічне консультування» зараз та в майбутньому?
2. Малюнок «Психологічне консультування». Кожен студент виконує завдання. Намалювати психологічне консультування. Потім студенти обмінюються малюнками та відповідають на питання- з точки зору свого сусіда – що таке психологічне консультування?
Автор малюнку коментує потім, наскільки вірно його малюнок зрозумів інший студент. Потім в обговоренні беруть участь всі студенти навчальної групи.
Підводяться підсумки «Що таке психологічне консультування?».
3. Зворотній зв'язок – що дало практичне заняття?

Практичне заняття №2

Тема: Відмінності психологічного консультування та психотерапії як видів конкретної психологічної допомоги.

Форма проведення:

- Робота в підгрупах;

- Обговорення в групі;
- Підсумки підводить викладач;
- Зворотній зв'язок

Практичне заняття №3

Тема: Принципи психологічного консультування

Форма проведення: робота в підгрупах

- кожна група формулює принципи (правила), які важливі в психологічному консультуванні;
- робота в групі – кожна група пропонує свої правила (принципи _ консультування, які роблять його ефективним;)
- Підсумки підводить викладач;
- Зворотній зв'язок

Практичне заняття №4

Тема: Особистість консультанта

Форма проведення:

- Робота в підгрупах – кожна підгрупа «малює» особистість ефективного консультанта;
- Обговорення в групі – малюється портрет особистості ефективного консультанта;
- Підсумки підводить викладач;
- Зворотній зв'язок

Практичне заняття №5

Тема: Професійна деформація. До яких негативних наслідків може призвести заняття психологічним консультуванням?

Форма проведення: робота в підгрупах

- – Що таке професійна деформація. До яких негативних наслідків може призвести заняття психологічним консультуванням?
- Обговорення в групі. Групова дискусія;
- Підсумки підводить викладач;
- Зворотній зв'язок

II блок. Аналіз конкретних ситуацій

Практичне заняття №6

Ситуація «Таємниця»

Студентам надається інформація ...

- Аналіз в підгрупах;
- Груповий аналіз;
- Підведення підсумків;
- Зворотній зв'язок.

Практичне заняття №7

Ситуація «В родині виховується двоє синів»

- Груповий аналіз;
- Підведення підсумків;
- Зворотній зв'язок.

Практичне заняття №8

Ситуація «Контакт»

- Аналіз в підгрупах;
- Груповий аналіз;
- Підведення підсумків;
- Зворотній зв'язок.

Практичне заняття №9

Ситуація «Тривожність»

- Аналіз в підгрупах;
- Груповий аналіз;
- Підсумки підводить викладач – засоби роботи з тривожністю;
- Зворотній зв'язок.

III блок – Розігрування ролей «Консультант-Клієнт»

Практичне заняття №10

Дидактична гра «Бесіда в психологічному консультуванні»

Обираються ролі консультанта і клієнта. Викладач видає інструкції. Всі останні учасники – група експертів, яка в процесі спостереження за грою повинна потім відповісти на питання:

- Як встановлюється контакт?
- В чому проблема клієнта?

- Що призвело до подібної ситуації?
- Які гіпотези висував консультант?
- Чи буде надані рекомендації та наскільки вони допоможуть клієнту?
- Підведення підсумків – типові помилки, які припускають починаючі консультанти
- Зворотній зв'язок

III блок (6 занять)

В форматі психологічної гри – всі студенти групи опрацьовують засоби ведення бесіди в психологічному консультуванні.

- Груповий аналіз;
- Підсумки підводить викладач;
- Зворотній зв'язок.

Література

Основна література

1. Абрамова Г. С. Практикум по психологическому консультированию. Екатеринбург. Деловая книга, 1995.
2. Алешина Ю. Е. Индивидуальное и семейное психологическое консультирование. М., Из-во «Центр» консорциума, «Социально-психологическое здоровье России», 1994.
3. Берн З. Игры, в которые играют люди. Психология человеческих взаимоотношений. Люди, которые играют в игры. Психология человеческой судьбы. -М., Прогресе, 1988.
4. Головей Л. А. Гриценко Н. А. Первичная психологическая консультация. Л., 1988.
5. Кочюнас Р. Основы психологического консультирования. М., Академпроект, 1999.
6. Макаров В. В. Беседа как основной путь понимания и воздействия. Красноярск, 1995.
7. Мей Р. Искусство психологического консультирования. М., Независимая фирма «Класе», 1994.
8. Нельсон-Джоунс Р. Теория и практика консультирования. М., Владос, 1999.
9. Немов Р. С. Основы психологического консультирования. Питер, 2000.
- 10.Обозов Н. Н. Психологическое консультирование. Метод. пособие. СПб, 1993.

11. Основи консультативної психології. Аналіз сучасних концепцій. Київ, 1992.
12. Основи возрастно-психологического консультирования. / Под. Ред. Лидерса А. Г. М.: Из-во МГУ, 1991.
13. Перлз Ф. Опыты психологии самосознания. М., 1993.
14. Психологическая помощь и консультирование в практической психологии. Под ред. М. К. Тутушиной, СПб, «Дидактика-плюс», 1999.
15. Роджерс К. Взгляд на психотерапию, становление человека. М., 1994.
16. Роджерс К. Клиент-центрированная терапия. М.: «Рефл-бук», К.: «Ваклер».
17. Франкл В. Человек в поисках смысла. М., Прогрессе, 1990

Додаткова література

1. Александров А. А. Современная психотерапия, курс лекций. СПб, 1997.
2. Берн З. Введение в психоанализ и психотерапию для непосвященных. СПб, 1991.
3. Берн З. Трансактный анализ и психокоррекция. СПб, 1992.
4. Берн З. Трансактный анализ и психотерапия. СПб, 1994.
5. Бурменская Г. В., Кабанова О. А., Лидерс А. Г. Возрастнопсихологическое консультирование. Проблемы психического развития детей. М., МГУ, 1990.
6. Большаков В. Ю. Психотренинг. Социодинамика, игры, упражнения. СПб, 1994.
7. Бондаренко А. Ф. Психологическая помощь: теория и практика. Киев, 1997.
8. Бурлачук Л. Ф. Введение в практическую психологию. Киев, 1997.
9. Вольперт И. Е. Психотерапия. Л., 1972.
10. Осипова А. А. Общая психокоррекция. Москва, 2000.
11. Перлз Ф. Гештальтподход и Свидетель терапии. 1996.
12. Психотерапия: от теории к практике. СПб, 1995.
13. Психологическая энциклопедия / под ред. Б. Д. Карвасарского. СПб. ГИТЕР, 1999.
14. Практикум по гештальттерапии. СПб, 1995.
15. Рейнуотер Дж. Это в ваших силах. Как стать собственным психотерапевтом. М., 1992.
16. Роджерс К. К науке о личности. // История зарубежной психологии. Тексты. М., 1986.
17. Стюард Я., Джойнс В. Современный анализ. СПб, 1996.
18. Федоров А. П. Когнитивная психотерапия. СПб, 1991.
19. Федоров А. П. Методы поведенческой психотерапии. Л., 1987

