

Плани семінарських занять, завдання для самостійної роботи

Опрацювання матеріалу курсу за рекомендованою літературою (теми, зазначені у розділі «Тематичний план») у вигляді письмових відповідей на наступні питання:

Тема 1-2.

1. Що таке планування кар'єри? Як ефективно здійснювати планування кар'єри в організації?
2. Яким чином відбивається кар'єрне зростання і ротація в кар'єрні плани?
3. Які завдання планування кар'єри для індивіда, кадрової служби та керівника?

Тема 3.

Дайте відповідь на всі питання усно, а на обрані вами два питання напишіть розгорнуту відповідь:

1. Що таке індивідуальний план кар'єри? Яке його зміст? Чи є у вас короткостроковий, середньостроковий і довгостроковий план розвитку кар'єри?
2. Опишіть процес розробки індивідуальних планів кар'єри в організації.
3. Навіщо в організації проводиться навчання плануванню кар'єри?
4. Які психологічні фактори, з вашої точки зору, слід враховувати при плануванні кар'єри психолога?

Тема 4.

Дайте відповідь на питання письмово:

1. Що таке розвиток кар'єри? У чому відмінність розвитку кар'єри на індивідуальному та організаційному рівнях?

2. Які критерії успішності кар'єри?

3. Чим визначається нормальність кар'єрного процесу? Перерахуйте типи відхилення кар'єри від норми? Які причини цих відхилень?

Тема 5-6.

Дайте відповідь на питання письмово:

1. Наведіть приклади дискримінації за статтю. З якими дискримінаційними практиками ви особисто стикалися?

2. Що таке гендерна сегрегація? Які професії і посади вважаються «чоловічими» і «жіночими» в сучасному суспільстві?

3. У чому відмінність «чоловічого» і «жіночого» стилів лідерства і керівництва? Хотіли б ви працювати під керівництвом жінки? Чому?

4. Як ви вважаєте, наскільки в сучасному суспільстві поширені нові моделі мужності, описані М. Зальцман, А. Матата і Е. О'Райлі? Які зміни в кар'єрних орієнтаціях чоловіків можуть статися в разі затвердження цих моделей?

Виконання практичних робіт за темами практичних занять:

1. Проведіть на собі Методику визначення психологічних портретів ТАРТ [*], с. 302 - 303]. Проаналізуйте методику, її переваги, специфіку і користь для себе та інших.

2. Виберіть одну з технологій планування кар'єри і проведіть її на собі. Опишіть процес і результати, а також проаналізуйте методику, її переваги, специфіку і користь для себе та інших людей.

3. Розробіть концепцію аутплейсменту для ІТ компанії. Які процедура і призначення кожного кроку в розробленій програмі?

4. Пройдіть опитувальник С. Бем, виявіть свої ступінь вираженості своїх маскуліних і фемініних характеристик, а також визначте тип особистості: маскуліний, фемініний, андрогіний [*], с. 331 - 332]. Проаналізуйте які гендерні якості корисні для вашої кар'єри, а які можуть перешкоджати їй.

* Матеріали до лекційних занять: <https://www.twirpx.com/file/1437279/>