

Питання для поточного контролю з дисципліни «Психологія здоров'я»

- Загальна характеристика здоров'я в системі науково-психологічного знання.
- Психологічний потенціал здоров'я.
- Психологія здоров'я як галузь науки, її розвиток, предмет та завдання.
- Підходи до дослідження соціокультурних еталонів здоров'я.
- Компоненти в структурі еталонів здоров'я.
- Поняття психологічного здоров'я у вітчизняній та зарубіжній психології.
- Поняття психологічного благополуччя у позитивній психології. Гедоністичне та евдемоністичне трактування благополуччя.
- Критерії психологічного благополуччя.
- Суб'єктивне благополуччя.
- Модель психологічно благополучної особистості К.Ріфф.
- Концепція салютогенезу А.Антоновського, почуття зв'язаності.
- Поняття вітальності.
- Теорія самодетермінації Е.Десі та Р.Райана.
- Проактивність як підґрунтя самодетермінованої поведінки.
- Показники та методи оцінки якості життя.
- Психологічні індикатори якості життя.
- Суб'єктивні уявлення про якість життя у залежності від особистісних цінностей.
- Екстремальні умови діяльності та здоров'я людини.
- Професійне вигорання та ресурси його подалання.
- Внутрішня картина здоров'я та хвороби.
- Компоненти внутрішньої картини здоров'я.
- Чиники формування внутрішньої картини здоров'я.
- Загальна характеристика психосоматичного підходу до проблематики здоров'я.
- Психосоматичні симптоми та психосоматичні феномени норми.
- Психосоматичний онтогенез та зона найближчого розвитку внутрішньої картини здоров'я.